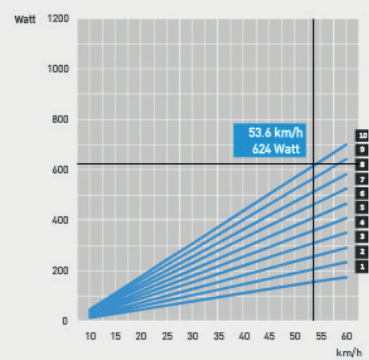


GETTING STARTED

What is virtual power?

The app estimates your power based on the speed readings it gets from the sensor and the resistance position of the resistance lever on your handlebars. This estimation is based on the trainer's power curve. The power curve chart (below) shows you the power (watts) required to achieve a given speed at each resistance setting and is unique for each basic trainer model.

So, virtual power is an estimation of your actual power based on your speed and not a precise measurement.



What are my training options?

Virtual power allows you to:

- Ride Tacx Films in the Tacx Training app.
- Ride a GPS track in the Tacx Training app.
- Ride with the Zwift app.
- Ride with the TrainerRoad app.
- Keep track of your speed and estimated power. Cadence data requires an optional cadence sensor.

When using the Tacx or Zwift app, it's best to keep the resistance lever on position 2 so the resistance will not change.

Instructions

1. Mount the speed sensor on the rear wheel hub according to the sensor's manual.
2. Open the app you wish to use.
3. Pair the speed sensor in the app.
4. Select your wheel diameter.
5. Select the Tacx Boost as trainer.
6. The sensor is connected.
7. When using the Tacx app or Zwift app, set the resistance lever on your handlebar to position 2.

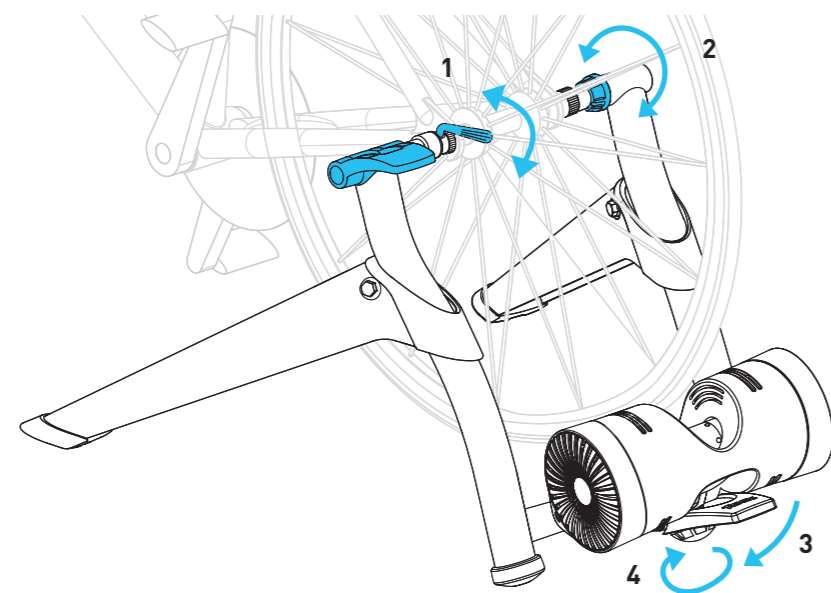
010-02419-02 | 2021-02
Printed in the Netherlands
190-02717-03_0B



7. Place the bike in the trainer, push down the lever and rotate the knob clockwise until the roller slightly touches the rear wheel.

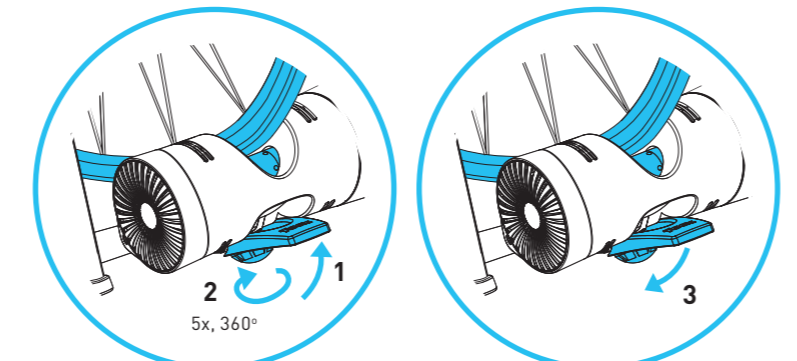
NL Plaats de fiets in de trainer, druk de hendel naar beneden en draai de knop met de klok mee tot de roller net tegen het achterwiel drukt. | DE Platzieren Sie das Fahrrad in den Trainer, drücken Sie den Hebel nach unten und drehen Sie den Drehknopf im Uhrzeigersinn, bis die Rolle das Hinterrad leicht berührt. | FR Placez le vélo dans le trainer, poussez le levier vers le bas et tournez le bouton dans le sens horaire jusqu'à ce que le rouleau touche légèrement la roue arrière. | ES Coloque la bicicleta en el rodillo de entrenamiento, empuje la palanca hacia abajo y gire el mando en el sentido de las agujas del reloj, hasta que toque ligeramente la rueda trasera. | IT Appoggiare la bici nel trainer, premere la leva e ruotare la manopola in senso orario finché il rullo non tocca leggermente la ruota posteriore. | DA Placer cyklen i træningsenheden, skub håndtaget ned, og drej knappen med uret, indtil rullen berører baghjulet. | SV Placera cykeln i tränaren, tryck ner spaken och rotera handtaget medurs tills rullen nuddar bakhjulet lite. | FI Aseta polkupyörä harjoitusvastukseen, paina vipu alas ja kierrä nuppia myötäpäivään, kunnes rulla koskettaa kevyesti takapyörää. | PL Ustawić rower na trenerze, opuścić dźwignię i przekreślić pokretło w prawo do zetknięcia rolki z tylnym kołem. | CZ Umístěte kolo do trenážeru, zatlačte páku dolů a otočte knoflíkem po směru hodinových ručiček, dokud se váleček lehce nedotkne zadního kola. | EL Τοποθετήστε το ποδήλατο στο προπονητήριο, πιέστε κάτω τον μοχλό και γυρίστε το κουμπί δεξιόστροφα μέχρι ο κύλιος να αγγίξει ελαφρώς τον πίσω τροχό. | HR Postavite bicikl u treneru, gurnite polugu prema dolje i okrećite gumb u smjeru kazaljke na satu dok valjak blago ne dotakne stražnji kotač. | ET Paigutage jalgratas treeningupukile, lükake hoob alla ja pöörake nuppu päripäeva, kuni rullik puudutab tagaratast. | LV Ievietojiet velosipēdu trenāzierī, nospiediet uz leju sviru un pagrieziet pogu pulksteņrādītāja kustības virzienā, līdz veltnis nedaudz pieskaras aizmugurējām ritenim. | LT Įdekitė dviratį į treneriukoį, paspauskite svirtį žemyn ir sukite rankenėlę pagal laikrodžio rodyklę, kol velenėlis šiek tiek palies galinį ratą. | PT-BR Coloque a bicicleta no simulador, empurre a alavanca para baixo e rode o botão no sentido dos ponteiros do relógio até o rolo encostar ligeiramente na roda traseira. | RO Așezați bicicleta în trainer, apăsați pe manetă și rotiți de buton în sens orar, până când rola tine ușor roata din spate. | SK Bicykel vložte do trenážera, stlačte páčku a otáčajte gombík v smere hodinových ručičiek, až kým sa valec mierne nedotýka zadného kolesa. | SL Namestite kolo v trenerju, pritisnite vzvod navzdol in obračajte gumb v desno, dokler se valj rahlo ne dotakne zadnjega kolesa. |

HE מסק את האופניים על הסריינה, דחף מסה את הידית וסובב את הגלגל עם כיוון השעון עד שהרוקר ייגע במגלל האחורי.



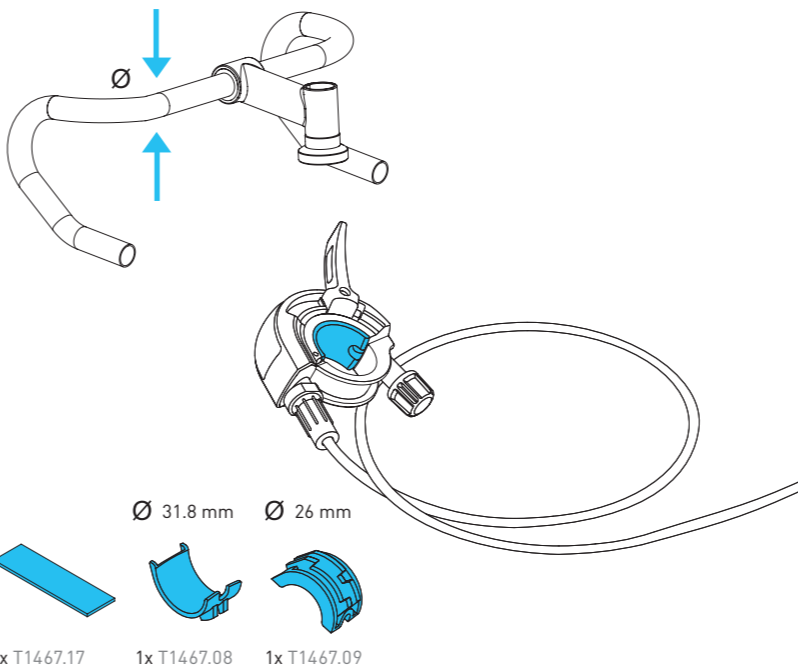
8. Pull up the lever to release the rear wheel and rotate the knob 360° clockwise for 5 times for an optimal performance in the Tacx app. Then push down the lever.

NL Haal de hendel omhoog om de druk van het wiel te halen en draai de knop 5 keer 360° voor een optimale prestatie in de Tacx app. Druk daarna de hendel naar beneden. | DE Ziehen Sie den Hebel hoch, um das Hinterrad zu lösen, und drehen Sie den Drehknopf um 360 Grad 5 Mal im Uhrzeigersinn für eine optimale Leistung in der Tacx-App. Drücken Sie dann den Hebel nach unten. | FR Tirez la manette pour débloquer la roue arrière et tournez 5 fois le bouton de 360° dans le sens horaire pour obtenir des performances optimales dans l'application Tacx. Ensuite, poussez la manette vers le bas. | ES Levante la palanca para liberar la rueda trasera y gire el mando 360° en el sentido de las agujas del reloj cinco veces para obtener un rendimiento óptimo en la aplicación Tacx. A continuación, empuje la palanca hacia abajo. | IT Sollevare la leva per sbloccare la ruota posteriore e ruotare la manopola in senso orario di 360° per 5 volte per il funzionamento ottimale dell'app Tacx. Quindi, abbassare la leva. | DA Træk op i håndtaget for at frigøre baghjulet, og drej knappen 360o med uret 5 gange for at opnå optimal ydelse i Tacx-appen. Skub derefter håndtaget ned. | NO Trekk i hendelen for å frigjøre bakhjulet, og vri dreieknotten 360 grader med klokken 5 ganger for en optimal ytelse i Tacx-appen. Deretter trykker du hendelen ned. | SV Dra upp spaken för att släppa bakhjulet och rotera handtaget 360o medurs 5 gånger för bästa prestanda i Tacx-appen. Tryck sedan ner spaken. | FI Vapauta takapyörä nostamalla vipu ylös ja kierrä nuppia 360° myötäpäivään 5 kertaa, jotta Tacx-sovellus toimii optimaalisesti. Paina sitten vipu alas. | PL Podnieść dźwignię, aby zwolnić tylne kolo i pięciokrotnie obrócić pokrećło o 360° w prawo, aby uzyskać najlepsze wyniki działania aplikacji Tacx. Następnie nacisnąć dźwignię. | CZ Zatažením za páku uvolníte zadní kolo a otočením knoflíku o 360° ve směru hodinových ručiček 5x získáte optimální výkon v aplikaci Tacx. Poté stlačte páku dolů. | EL Τραβήξτε επάνω τον μοχλό για να ελευθερώσετε τον πίσω τροχό και γυρίστε το κουμπί 5 φορές 360ο δεξιόστροφα για βέλτιστες επιδόσεις στην εφαρμογή Tacx. Κατόπιν πιέστε κάτω τον μοχλό. | HR Polugu povucite prema gore kako biste otpustili stražnji kotač i gumb okrenite u smjeru kazaljke na satu za 360 stupnjeva 5 puta za optimalnu izvedbu u aplikaciji Tacx. Zatim polugu gurnite prema dolje. | ET Tõmmake hooba tagaratta vabastamiseks ja pöörake nuppu viis korda 360 päripäeva, et saavutada Tacxi rakenduses optimaalne jõudlus. Seejärel vajutage hoob alla. | LV Paveiciet sviru uz augšu, lai atbrīvotu aizmugurējo riteni, un pagrieziet pogu 360 pulksteņrādītāja kustības virzienā 5 reizes, lai nodrošinātu optimālu darbību Tacx lietotnē. Pēc tam nospiediet sviru uz leju. | LT Patraukite svirtį aukščiau, lai nodrošinātu optimalų rodymą Tacx programoje. Prieš tai paspauskite rankenėlę 5 kartus, kad „Tacx“ programėlė veiktų optimaliai. Tada paspauskite svirtį žemyn. | PT-BR Puxe a alavanca para cima para soltar a roda traseira e rode o botão 5 voltas de 360° no sentido dos ponteiros do relógio para conseguir o melhor desempenho na aplicação Tacx. De seguida, empurre a alavanca para baixo. | RO Trageți de manetă pentru a elibera roata din spate și rotiți rozeța la 360 de grade în sens orar de 5 ori pentru funcționarea optimă a aplicației Tacx. Apoi, împingeți maneta în jos. | SK Potiahnutím páčky hore uvoľníte zadné koleso a 5-krát otočte gombík o 360° v smere hodinových ručičiek, aby ste dosiahli optimálny výkon v aplikácii Tacx. Potom stlačte páčku dolú. | SL Povlecite vzvod navzdol, da sprostito zadnje kolo in obrnite gumb za 360° v desno 5-krat za optimalno delovanje v aplikaciji Tacx. Vzvod nato potisnite navzdol. | HE שוך מעלה את הידית כדי לשחרר את הגלגל האחורי וסובב את הגלגל 5 פעמים 360 עם כיוון השעון 5 פעמים. לאחר מכן דחף מסה את הידית.



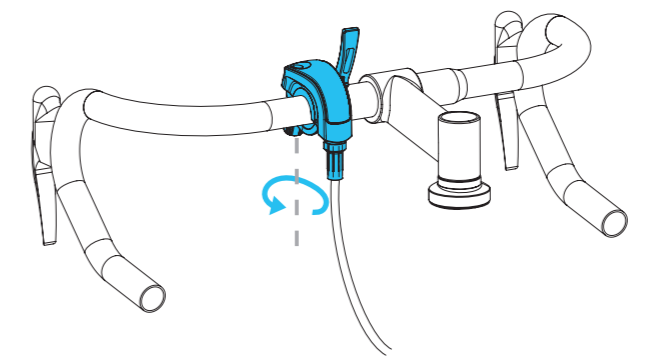
9. Measure the diameter of your handlebars and place the proper insert in the resistance lever.

NL Meet de stuurdiameter en plaats de juiste inlage in de stuurschakelaar. | DE Messen Sie den Durchmesser Ihres Lenkers, und setzen Sie den passenden Einsatz in den Hebel. | FR Mesurez le diamètre du guidon et placez l'insert adapté dans la manette de résistance. | ES Mida el diámetro del manillar y coloque la inserción adecuada en la palanca de resistencia. | IT Misurare il diametro dei manubri e inserire nella leva del cambio l'inserito corretto. | DA Mål diameteren på dit styr, og anbring den rigtige forsats i modstandshåndtaget. | NO Mål diameteren på sykkelstyret og plasser den riktige innsatsen i motstandshendelen. | SV Mät diametern på styrstängan och placera rätt inlägg i motståndsspaken. | FI Mittaa ohjaustangon halkaisija ja aseta vastuksen säätövipuun oikeankokoinen välikappale. | PL Zmierzyć średnicę kierownicy i umieścić odpowiednią wkładkę w dźwigni regulacji oporu. | CZ Změřte průměr řídítek a vložte správnou vložku do páčky pro nastavení odporu. | EL Μετρήστε τη διάμετρο του τιμονιού και τοποθετήστε το κατάλληλο ένθετο στον λεβιέ ρύθμισης αντίστασης. | HR Izmjerite promjer vaših upravljača i umetnite odgovarajući umetak u polugu otpora. | ET Mõõdke oma lenksu läbimõõd ja kinnitage vastupanuhooval sobivas mõõdus ühendusdetail. | LV Izmēriet stūres diametru un ievietojiet pareizo ieliktņi pretestības svirā. | LT Išmatuokite rankenų skersmenį ir įstatykite tinkamą įdėklą į pasipriešinimo svirtį. | PT-BR Meça o diâmetro dos seus guidadores e coloque a peça de encaixe apropriada no regulador de resistência. | RO Măsurati diametrul ghidoanelor și așezați piesa de record corespunzătoare în maneta unității de rezistență. | SK Mäsurajte priemer riadiel a do odporovej páčky vložte správnu vložku. | SL Izmerite premer ročk vašega krmila in v uporovni vzvod namestite ustrezni vstavek. | HE מדיד את קוטר הכידון שלך ומסק את החלק המתאים בתור ידיית ההתנגדות.



10. Place the resistance lever on your handlebars and tighten it by turning the knob.

NL Bevestig de stuurschakelaar op het stuur en klem hem vast met de draaiknop. | DE Bringen Sie den Widerstandshebel auf Ihrem Lenker an und ziehen Sie ihn fest, indem Sie den Drehknopf drehen. | FR Placez la manette de résistance sur le guidon et serrez-la à l'aide du bouton. | ES Coloque la palanca de resistencia en el manillar y gire el mando para apretarla. | IT Inserire la leva del cambio nei manubri e serrarla ruotando la manopola. | DA Anbring modstandshåndtaget på styret, og spænd det ved at dreje på knappen. | NO Plasser motstandshendelen på sykkelstyret og stram til ved å vri dreieknotten. | SV Placera motståndsspaken på styrstängan och spänn den genom att vrida på handtaget. | FI Sovita vastuksen säätövipu paikalleen ohjaustankoon ja kiristä se nuppia kiertämällä. | PL Umieścić dźwignię regulacji oporu na kierownicy i zamocować poprzez obrót pokrećła. | CZ Umístěte páčku pro nastavení odporu na řídítka a utáhnete ji otáčením knoflíku. | EL Τοποθετήστε τον λεβιέ ρύθμισης αντίστασης στο τιμόνι και σφιχτείτε τον γυρίζοντας το κουμπί. | HR Postavite polugu otpora na vašu upravljaču i pritegnite je okretanjem gumba. | ET Paigaldage vastupanuhob lenksule ja keerake nuppu, et see kohale fikseerida. | LV Novietojiet pretestības sviru uz stūres un pievelciet to, pagriežot pogu. | LT Uždekitė pasipriešinimo svirtį ant vairo ir priveržkite sukdamis rankenėlę. | PT-BR Coloque o regulador de resistência nos guidadores e aperte-o rodando o botão. | RO Amplasați maneta rezistenței pe ghidoane și strângeți-o prin rotirea rozeței. | SK Odporovnú páčku umiestnite na riadičlá a utiahnite ju otáčením gombíka. | SL Uporovni vzvod namestite na ročke vašega krmila in ga z obračanjem gumba zategnite. | HE מסק את ידיית ההתנגדות על הכידון שלך והדק אותה על ידי סיבוב הגלגל.



Boost Bundle

Owner's manual



PUSH YOUR LIMITS

ASSEMBLY

1. Check the package contents.

NL Controleer of de inhoud van het pakket compleet is | DE Überprüfen Sie den Verpackungsinhalt auf Vollständigkeit | FR Vérifiez que l'emballage contient tous ses éléments | IT Controllare il contenuto della confezione per verificare l'eventuale assenza di articoli | ES Compruebe el contenido del embalaje para ver que no falten piezas | DA Kontrollér, at der ikke mangler noget i pakken | NO Sjekk innholdet i pakken for manglende elementer | SV Kontrollera att inga föremål saknas i paketet | FI Tarkista, että pakkaus sisältää kaikki osat | PL Sprawdź zawartość opakowania pod kątem brakujących elementów | CZ Zkontrolujte balení, zda nechybí nějaké součásti | EL Ελέγξτε το περιεχόμενο της συσκευασίας για ενδεχόμενες ελλείψεις αντικειμένων | HR Provjerite sadržaj pakiranja. | ET Kontrollige pakendi sisu. | LV Pārbaudiet iepakojuma saturu. | LT Patikrinkite pakuotės turinį. | PT-BR Confira o conteúdo da embalagem. | RO Verificați conținutul pachetului. | SK Skontrolujte obsah balenia. | SL Preverite vsebino embalaže. | HE בדוק את תוכן האריזון.

2. Unfold the frame and place on a firm, level surface.

NL Klap het frame uit en plaats deze op een stevige en vlakke ondergrond | DE Klappen Sie den Rahmen auf, und stellen Sie ihn auf einen festen, ebenen Untergrund | FR Dépliez le cadre et placez-le sur une surface solide et plane | IT Aprire il telaio e appoggiarlo su una superficie solida e piana | ES Desdoble el cuadro y colóquelo sobre una superficie sólida y plana | DA Klap rammen ud, og anbring den på et solidt og plant underlag | NO Fold ut rammen og plasser den på et fast og flatt underlag | SV Fall upp ramen och sätt den på ett stadigt och platt underlag | FI Taita runko auki ja aseta se kiinteälle ja tasaiselle alustalle | PL Rozłożyć ramę i umieścić ją na twardej i płaskiej powierzchni | CZ Rozložte rám a umístěte jej na pevnou a rovnou podložku | EL Avantúετε το πλαίσιο και τοποθετήστε το σε μια στέρεη και επίπεδη επιφάνεια | HR Rasklopite okvir i stavite ga na tvrd, ravno površino. | ET Keerake raam lahti ja pange see kindlale, tasasele pinnale. | LV Atveriet statni un novietojiet to uz stingras, līdzenas virsmas. | LT Atlenkite rėmą ir padėkite jį ant tvirtu, lygaus paviršiaus. | PT-BR Abra o quadro e coloque-o numa superfície firme e plana. | RO Depliați cadrul și așezați-l pe o suprafață fermă și uniformă. | SK Rozložte rám a umiestnite ho na pevný, rovný povrch. | SL Razklopite okvir in ga postavite na čvrsto, ravno površino. | HE פתח את המסגרת ותנח על גבי משטח יציב ושטוח.

3. Measure the wheel diameter, including the tire.

NL Meet de wiel diameter, inclusief de fietsband | DE Messen Sie den Raddurchmesser inklusive Reifen | FR Mesurez le diamètre de la roue, en incluant le pneu | IT Misurare il diametro della ruota, incluso lo pneumatico | ES Mida el diámetro de la rueda, incluido el neumático | DA Mål hjulets diameter, inkl. dækket | NO Mål hjuldiameteren, inkludert dekket | SV Mät hjuldiametern, inklusive däck | FI Mittaa pyörän halkaisija rengas mukaan lukien | PL Upewnić się, że w średnicy koła wliczono oponę | CZ Změřte průměr kola včetně pneumatiky | EL Μετρήστε τη διάμετρο του τροχού, συμπεριλαμβανομένου του ελαστικού | HR Izmjerite promjer kotača, uključujući gumu. | ET Mõõtkte ratta läbimõõd (koos rehviaga). | LV Izmēriet riteņa diametru kopā ar riepu. | LT Išmatuokite rato skersmenį, įskaitant padangą. | PT-BR Meça o diâmetro da roda, pneu incluído. | RO Măsurati diametrul roții, inclusiv pneul. | SK Odmerajte priemer kolesa vrátane pneumatiky. | SL Izmerite premer kolesa, vključno s pnevmatiko. | HE מודד את קוטר הגלגל, כולל הצמיג.

4. Determine the position of the resistance unit.

NL Bepaal de positie van de remunit | DE Legen Sie die Position der Bremseinheit fest | FR Déterminez l'endroit où doit être positionnée l'unité de freinage | ES Determine dónde debe colocarse la unidad de freno | IT Stabilire dove mettere l'unità frenante | DA Bestem, hvor bremseenheden skal sidde | NO Bestem hvor bremseenheten bør plasseres | SV Bestäm var bromsenheten ska placeras | FI Määritä, mihin jarruyksikkö on sijoitettava | PL Określić położenie zespołu hamowania | CZ Určete, kde musí být umístěna brzdná jednotka | EL Προσδιορίστε τη θέση στην οποία πρέπει να τοποθετηθεί η μονάδα φρένου | HR Odredite položaj jedinice za otpor. | ET Tehke kindlaks vastupanuploki paigaldamise koht. | LV Nosakiet pretestības elementa pozīciju. | LT Nustatykite pasipriešinimo bloko padėtį. | PT-BR Determine a posição da unidade de resistência. | RO Determinați poziția unității de rezistență. | SK Určete polohu odporovej jednotky. | SL Določite položaj uporovne enote. | HE קבע את מיקום יחידת ההתנגדות.

5. Use a 5 mm allen key to mount part A and the resistance unit on to the frame.

NL Gebruik een 5 mm inbussleutel om deel A en de remunit op het frame te monteren | DE Befestigen Sie Teil A und die Widerstandseinheit mit einem 5-mm-Inbusschlüssel am Rahmen. | FR Utilisez une clé Allen de 5 mm pour monter la pièce A et l'unité de résistance sur le cadre. | ES Utilice una llave Allen de 5 mm para montar la parte A y la unidad de resistencia en el cuadro. | IT Con una chiave a brugola da 5 mm, montare sul telaio la parte A e l'unità di resistenza. | DA Brug en 5 mm unbrakonøgle til at montere del A og modstandsenheden på rammen. | NO Bruk en unbrakonøkkel på 5 mm for å montere del A og motstandsenheten på rammen. | SV Använd en 5 mm insexnyckel för att montera del A och motståndsenheten på ramen. | FI Asenna osa A ja vastuysyksikkö runkoon käyttämällä 5 mm:n kuusiokoloavainta. | PL Zamocować czześć A i mechanizm oporowy na ramie kluczem imbusowym 5 mm. | CZ Použijte 5mm imbusový klíč k připevnění části A a odporové jednotky na rám. | EL Χρησιμοποιήστε ένα κλειδί άλιν 5 χιλ. για να στερεώσετε το εξάρτημα Α και τη μονάδα αντίστασης στο πλαίσιο. | HR Upotrijebite imbus ključ od 5 mm kako biste na okvir postavili dio A i jedinicu za otpor. | ET Kinnitake osa A ja vastupanuplokk 5 mm kuuskantvõtme abil raamile. | LV Lai piestiprinātu A daļu un pretestības elementu pie statņa, izmantojiet 5 mm sešstūra atslēgu. | LT Naudodami 5 mm šešiabriauni veržliaraktį pritvirtinkite dalį A ir pasipriešinimo bloką prie rėmo. | PT-BR Use uma chave Allen de 5 mm para montar a peça A e a unidade de resistência no quadro. | RO Folosiți o cheie imbus de 5 mm pentru a monta piesa A și unitatea de rezistență pe cadru. | SK Pomocou 5 mm imbusového kľúča pripievňte časť A a odporovú jednotku na rám. | SL Uporabite 5 mm imbus ključ, da namestite del A in uporovno enoto na okvir. | HE השתמש בכפתח אלן 5 מ"מ כדי להתקין את חלק א ואח יחידת ההתנגדות על המסגרת.

6. Install the included quick release skewer and inflate the tire to 8 bar.

NL Plaats de meegeleverde snelspanner op de fiets en pomp de band op tot 8 bar | DE Montieren Sie den mitgelieferten Schnellspannbolzen und pumpen Sie den Reifen auf 8 Bar auf. | FR Installez l'axe de déblocage rapide inclus et gonflez le pneu à 8 bars. | ES Instale el eje pasante de liberación rápida e infle el neumático a 8 bares. | IT Installare il dispositivo di bloccaggio a sgancio rapido incluso in dotazione e gonfiare lo pneumatico a 8 bar. | DA Installér medfølgende hurtigspyd, og pump dækket op til 8 bar. | NO Installer det medfølgende navet med hurtigkobling og fyll dekket til 8 bar. | SV Installera snabbspärren som följer med och pumpa upp däck till 8 bar. | FI Asenna pakkaukseen sisältyvä pikalinnku ja täytä rengas 8 baarin paineeseen. | PL Zamontować os przelotową z szybkozamykaczem dołączonego do zestawu i napompować oponę do 8 barów. | CZ Namontujte příložený rychloupínák a nahustěte pneumatiku na 8 barů. | EL Εγκαταστήστε τον παρεχόμενο άξονα γρήγορης απελευθέρωσης και φυσώσατε το ελαστικό στα 8 bar | HR Postavite uključenu šipku brzog zatvarača i napunite gumu do tlaka od 8 bara. | ET Paigaldage kaasasolev kiirkinnitusega varras ja pumbake rehvi täis rõhuga 8 bar. | LV Uzstādiet komplektā iekļauto ātras atlaišanas iesmu un piepūstiet riepu līdz 8 bāriem. | LT Įstatykite pridedamą greito atjungimo strypą ir pripūskite padangą iki 8 barų. | PT-BR Instale o espigão de engate rápido incluído e encha o pneu até 8 bar. | RO Montați axul cu eliberare rapidă inclus și umflați pneul la 8 bari. | SK Nainštalujte príložený rýchloupínadlo a nahustite pneumatiku na 8 barov. | SL Namestite priloženo palico za hiter izpust in napihnite pnevmatiko na 8 barov. | HE התקן את מוט השחרור המהיר הכלול בתוך את הצמיג ל-8 בר.

