

NEO MOTION PLATES

Návod k obsluze

© 2022 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyznamet o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin a Tacx® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Obsah

**Důležité bezpečnostní informace
a informace o produktu..... 1**

Informace o zařízení..... 7

Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu

⚠ VAROVÁNÍ

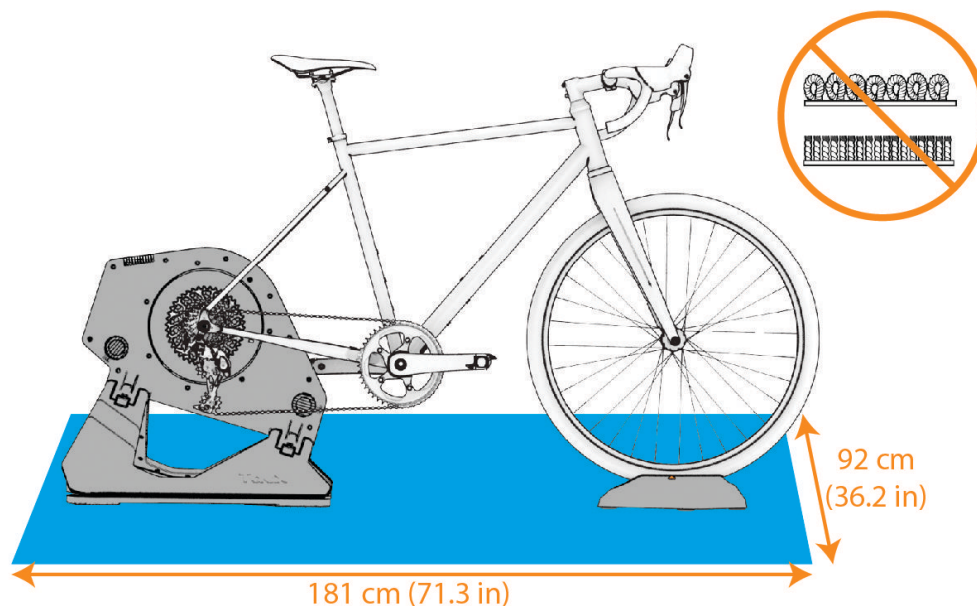
- Pokud nebudete věnovat pozornost následujícím varováním, může to vést ke smrti, vážnému zranění nebo poškození majetku.
- Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu trenažéru Tacx[®] NEO. Obsahuje varování a další důležité informace.
- Příslušenství NEO Motion Plates používejte s trenažérem Tacx NEO na rovném povrchu, na kterém nejsou žádné překážky.
- Příslušenství NEO Motion Plates obsahuje magnety. Za určitých okolností mohou magnety způsobovat rušení některých interních zdravotnických přístrojů, včetně stimulatorů a inzulínových pump. Zařízení a držáky, které obsahují magnety, udržujte mimo dosah takovýchto zdravotnických přístrojů.

OZNÁMENÍ

- Pokud nebudete věnovat pozornost následujícím oznámením, vystavujete se riziku zranění či poškození majetku nebo negativního dopadu na funkci zařízení.
- Příslušenství NEO Motion Plates obsahuje magnety. Za určitých okolností mohou magnety způsobovat rušení některých elektronických přístrojů, včetně pevných disků v přenosných počítačích. Buďte opatrní, pokud se zařízení, která obsahují magnet, nacházejí v blízkosti elektronických přístrojů.

Před sestavením

- Balení obsahuje 2 desky a 1 držák předního kola.
- Maximální šířka pneumatiky je 28 mm.
- Nejlepších výsledků dosáhnete, pokud příslušenství NEO Motion Plates umístíte na tuhou podložku nebo koberec s nízkým vlasem. Nepoužívejte měkké koberce nebo koberce s vysokým vlasem. Můžete použít cvičební podložku o velikosti 181 × 92 cm (71,3 × 36,2 palce) nebo větší.



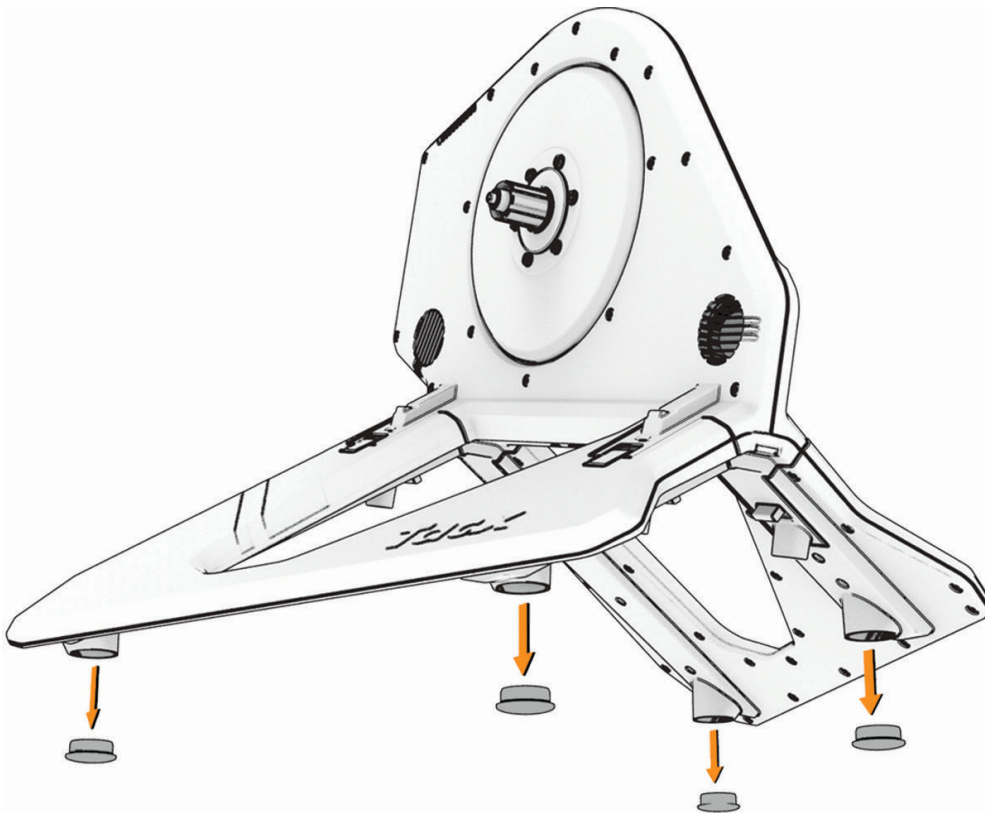
Volitelné příslušenství si můžete objednat na stránkách buy.garmin.com nebo od prodejce společnosti Tacx.

- Nepoužívejte příslušenství NEO Motion Plates v kombinaci s jinými kinetickými podložkami, jako je například podložka typu rocker plate.

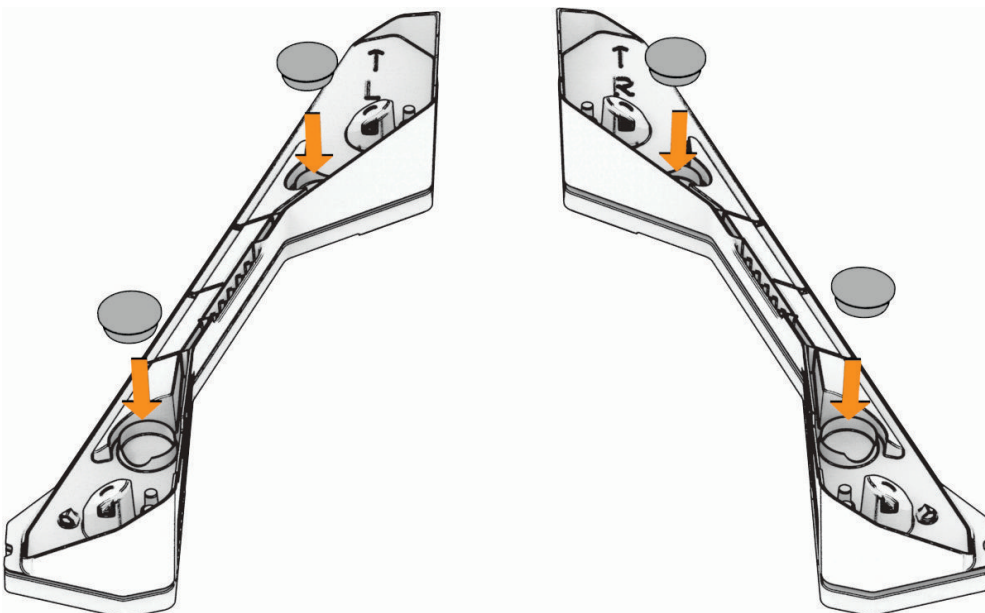
Instalace příslušenství NEO Motion Plates

Příslušenství NEO Motion Plates můžete používat s jakýmkoli trenažérem Tacx NEO.

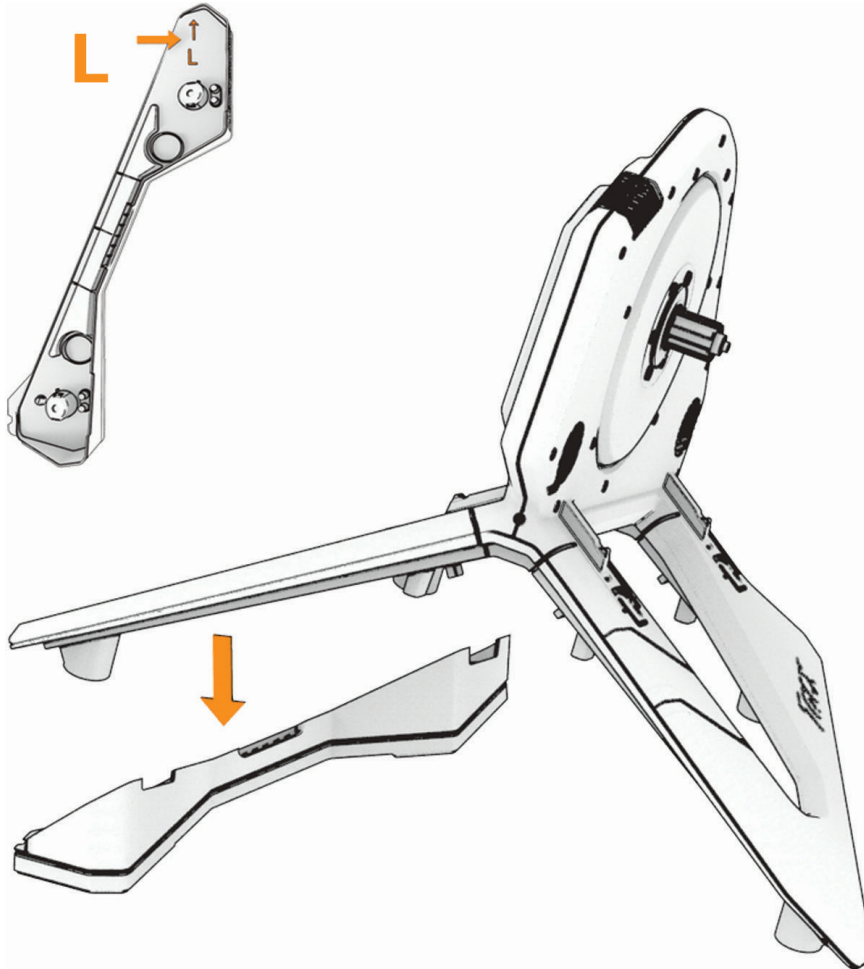
1 Sundejte z trenažéru Tacx NEO 4 nožičky.



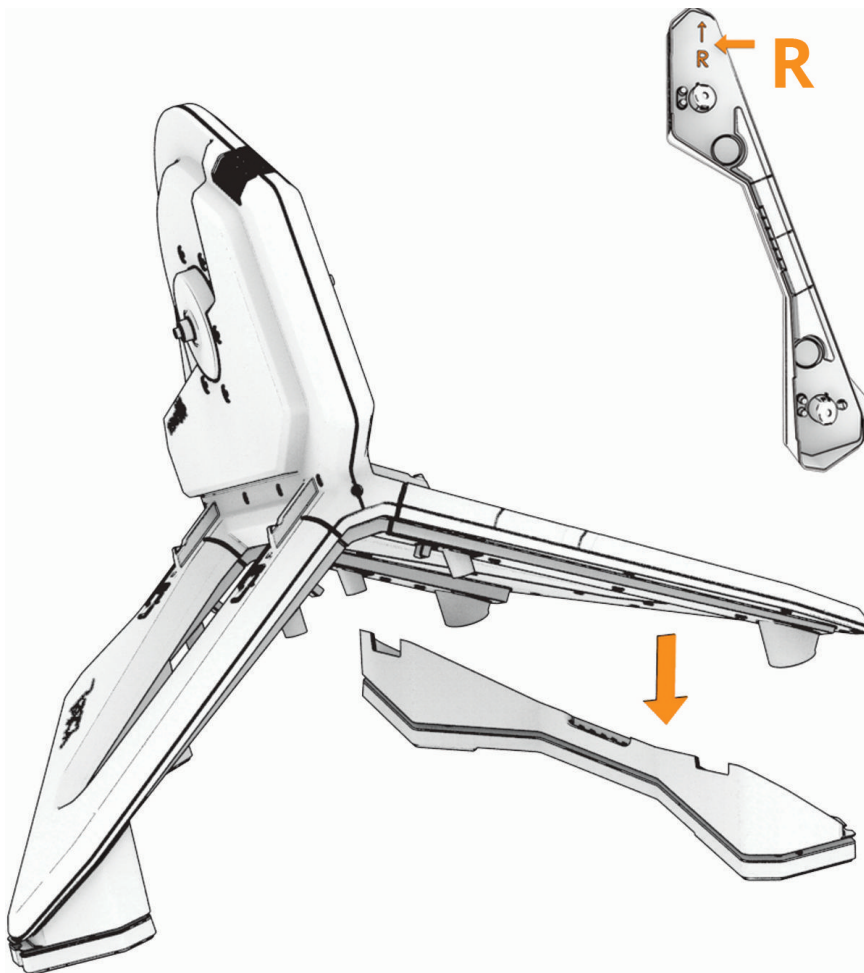
2 Nožičky uložte do příslušenství NEO Motion Plates.



3 Nadzvedněte levou stranu trenážeru Tacx NEO a zarovnejte levou desku.



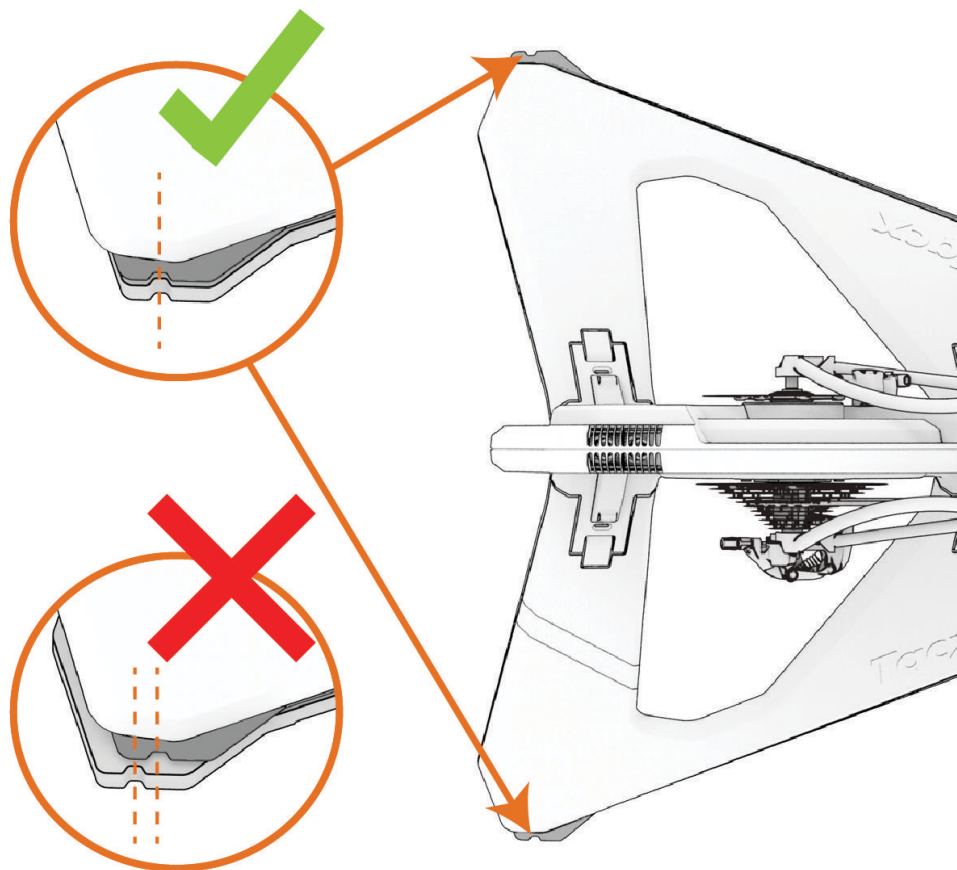
4 Nadzvedněte pravou stranu trenážeru Tacx NEO a zarovnejte pravou desku.



5 Zkontrolujte zarovnání desek na obou stranách.

Je možné, že budete muset každou stranu znovu nadzvednout a upravit, aby byly obě desky správně zarovnané.

POZNÁMKA: Obě desky musí být zcela usazeny.

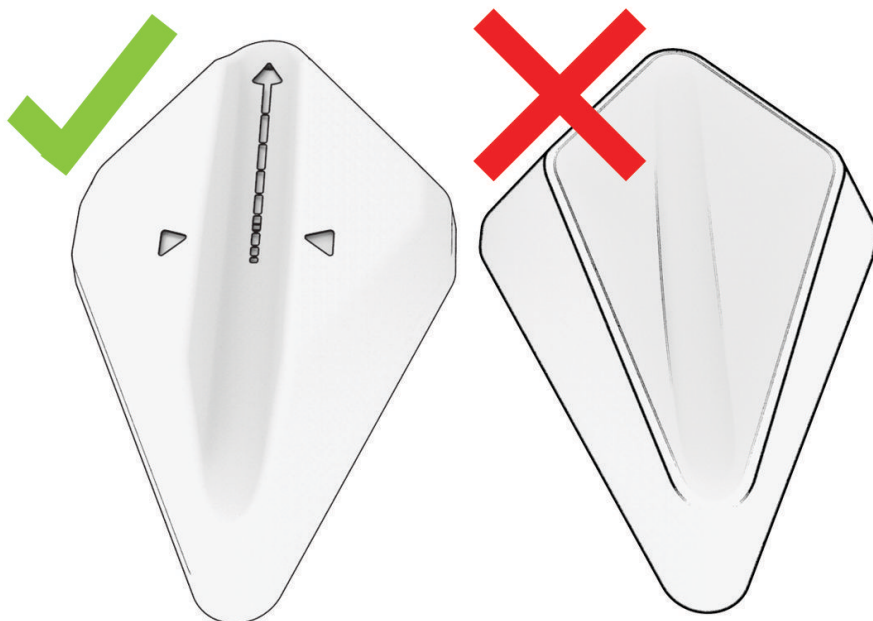


Umístění držáku předního kola

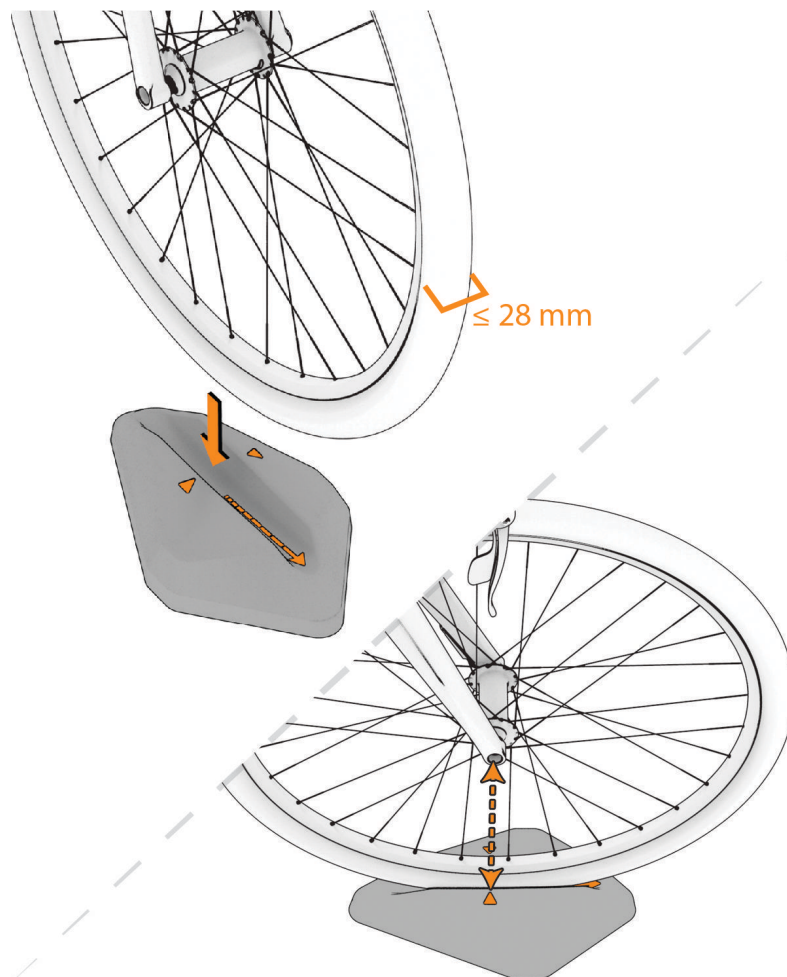
Předtím, než můžete umístit držák předního kola, je nutné namontovat příslušenství NEO Motion Plates (*Instalace příslušenství NEO Motion Plates, strana 2*).

Držák předního kola nadzdvihuje přední kolo a přispívá tak k přirozenější jízdě a vyšší stabilitě. Maximální šířka pneumatiky je 28 mm.

- 1 Raději použijte držák předního kola, který byl dodán s příslušenstvím NEO Motion Plates, než držák, který byl dodán se zařízením Tacx NEO.



- 2 Umístěte držák pod přední kolo.



- 3 Posad'te se na trenažér a několikrát šlápněte do pedálů.
- 4 V případě potřeby umístění držáku předního kola upravte.

Informace o zařízení

Tréninkové tipy

Užívání příslušenství NEO Motion Plates s trenažérem Tacx NEO vám během tréninku zajistí přirozený pohyb.

- Zařízení je určeno pro normální cyklistiku. Pro dosažení nejlepších výsledků se vyhněte sprintu.
- Pokud se vám při ježdění začne dělat nevolno, vyzkoušejte tyto možnosti:
 - Soustřed'te svůj pohled na bod před trenažérem.
 - Během jízdy sledujte tréninkové video.
 - Pijte dostatek vody před jízdou i v průběhu.
 - Zastavte, dokud se nebudete cítit lépe, a pak to zkuste znovu.

Péče o zařízení a jeho uskladnění

- Po každém použití trenažér i příslušenství NEO Motion Plates otřete.
- Před uskladněním cyklotrenažér vyčistěte.
- Zatlačením na páky odemknete základnu trenažéru Tacx NEO. Obě strany lze složit a zacvaknout, aby je bylo možné uskladnit.

Aplikace Tacx Training

Aplikaci Tacx Training si můžete stáhnout do kompatibilního telefonu, tabletu nebo počítače.

- Synchronizujte data z tréninku ve vnitřním prostředí se svým účtem Garmin Connect™.
- Jezděte po jedinečných trasách, aniž byste opustili svůj domov.
- Vytvořte si své vlastní jízdy, svá cvičená a mnoho dalšího.
- Kalibrujte svůj trénink , přizpůsobte si výchozí nastavení a provádějte diagnostiku problémů.
- Aktualizujte software svého cyklotrenažéru.

